



Мобильные приложения для здоровья

Проект «Общественная служба поддержки получателей электронных государственных (муниципальных) услуг в сфере здравоохранения»

Мини-монитор ЭКГ

Специальный браслет или устройство для телефона, который позволяет делать электрокардиограмму. Устройства не заменяют стандартной ЭКГ с 12 отведениями, но выводят одноканальную кардиограмму хорошего качества. Мини-монитор ЭКГ позволяет выявлять нарушения сердечного ритма, в том числе после операций.



Измерение уровня глюкозы в крови

Разработчики предлагают диабетикам новый способ контролировать уровень сахара в крови. В мобильный глюкометр вставляется тестовая полоска с каплей крови, и содержание глюкозы определяется при помощи специальной технологии. Эти данные появляются на дисплее и хранятся в мобильном приложении.

Устройство для измерения остроты зрения

Это небольшое пластиковое устройство располагается на экране телефона, пациент смотрит через него на экран и, управляя кнопками, добивается скрещивания красной и зеленой линий. Процедура несколько раз повторяется для обоих глаз в течение двух минут, а мобильное приложение выдает результат в виде рецепта на очки. Более продвинутое устройства позволят более детально диагностировать сетчатку и хрусталик глаза.





Новые возможности вашего телефона

•••

Ваш телефон или планшетный компьютер необходим не только для звонков, сообщений и Интернет-серфинга, но еще и для того, чтобы помогать заботиться о здоровье и вести правильный образ жизни. Мобильные приложения для здоровья – это личный тренер, диетолог, кардиолог и строгий контролер здорового образа жизни в вашем смартфоне. Каждый год разнообразие приложений растет, обновляются и совершенствуются старые программы. Теперь наши электронные помощники могут не только давать нам советы и подсказки, но и проводить анализ крови и даже выступить в роли лечащего врача. В магазинах приложений теперь доступно большое разнообразие приложений по разным тематикам, это и специализированные сервисы для людей, страдающими хроническими заболеваниями, например, сахарный диабет или гипертония, это и измеритель пульса и даже тренажер для тренировки глаз. Все, что вам нужно, это зайти в интернет-магазин, доступный теперь на каждом электронном устройстве, и в категории «Здоровье» выбрать любое необходимое платное или бесплатное приложение.

Примечание: Приложения не делают абсолютно точных измерений и не заменяют консультацию реального врача.

Примеры приложений для мобильных устройств, работающих на платформах Android и iOS

					
Диабет	Журнал давления	myPulse Lite	Дектро4 Калькулятор доз	Журнал измерений давления	MediSafe
Приложения рассчитывают дозу инсулина в зависимости от типа диабета и напоминают об очередной инъекции.	Приложения анализируют информацию и дают рекомендации по питанию и образу жизни.	Приложение работает так: человек прикладывает подушечку пальца к глазку камеры телефона, и оно считывает его пульс.	Приложения рассчитывают дозу инсулина в зависимости от типа диабета и напоминают об очередной инъекции.	В приложение можно записывать данные измерений давления и пульса, вес, при получении данных, приложение дает рекомендации.	Туда можно записать данные о всех лекарствах, которые вы принимаете, и установить напоминания об их приеме.
Шагомер	Lifesum (счетчик калорий)	Калькулятор алкоголя	Шагомер	Waterbalance (Водный баланс)	Cardiograph
Дает возможность легко следить за количеством сделанных в день (и неделю) шагов	Дает возможность следить за уровнем потребления калорий в течении всего дня.	Дает возможность с учетом роста, веса и возраста рассчитывать уровень алкоголя в крови.	Дает возможность легко следить за количеством сделанных в день (и неделю) шагов	Позволяет следить за водным балансом в организме с учетом возраста, пола и образа жизни.	Позволяет при помощи камеры устройства подсчитывать пульс.
В аптеке	Waterbalance (Водный баланс)	myPill	Неотложная помощь	Журнал изменения веса	Счетчик калорий
Позволяет найти ближайшую аптеку с учетом положения в городе и проложить к ней маршрут на карте	Позволяет следить за водным балансом в организме с учетом возраста, пола и образа жизни.	В приложение можно записать данные о всех лекарствах, которые вы принимаете, и установить напоминания об их приеме.	Является сборником инструкций по оказанию первой помощи человеку.	Позволяет ежедневно фиксировать вес	Дает возможность следить за уровнем потребления калорий в течении всего дня.

Данный материал разработан в рамках проекта «Общественная служба поддержки получателей электронных государственных (муниципальных) услуг в сфере здравоохранения»

Для бесплатного распространения

Составитель: Самойлов Д.И.

Верстка: Самойлов Д.И.

Пермь, 2015



Это произведение доступно по лицензии Creative Commons "Attribution-NonCommercial-ShareAlike" (Атрибуция – Некоммерческое использование – На тех же условиях) 3.0 Непортированная